LABORATORIO PRIMO INCONTRO

INTRODUZIONE: I tutor si presentano e spiegano il senso dei laboratori (5 minuti):

 Viene presentata la modalità di svolgimento: ciascuno deve sentirsi libero di partecipare alle attività in maniera attiva o come osservatore e senza timore di alcun giudizio; ciò che si dice e che avviene dentro al gruppo deve restare custodito nella riservatezza e non deve essere oggetto di discussione esterna. Si spiega che se verranno donate delle testimonianze personali, nessun altro deve sentirsi chiamato a rispondere e/o a dare consigli su possibili soluzioni ad altre coppie, né tantomeno giudizi. Chiedere di restare nei tempi e nelle consegne dettate dai tutor, per sfruttare al meglio il tempo a disposizione.

PRIMA FASE In gruppo (15 min):

Veloce giro di presentazione delle coppie: Nome, anni di matrimonio, Come mi sento (qui ed ora)? Cosa/ chi mi ha portato ad essere qui?

SECONDA FASE: la Parola plasma la mia vita PERSONALE e di COPPIA

1. Si lavora sulla seguente consegna a livello PERSONALE (10 minuti):

 Quale parola, scena o immagine ascoltata nel brano evangelico mi risuona dentro a livello personale? Quale sento che mi appartiene di più? In quale mi ritrovo maggiormente? Quale parla di più alla mia vita?

*P.S. In questa fase se si vuole si può mettere della musica di sottofondo.*

1. Si lavora sulle seguenti consegne IN COPPIA (10 minuti):

Quale parola, scena o immagine ascoltata nel brano evangelico ci risuona dentro a livello di coppia? Quale sento che ci appartiene di più? In quale ci ritroviamo maggiormente? Quale parla di più alla nostra coppia?

*P.S. In questa fase se si vuole si può mettere della musica di sottofondo.*

 3. Si lavora IN GRUPPO (20 minuti):

 Condividere in maniera sintetica non i contenuti emersi ma gli aspetti positivi e/o le criticità nell’esecuzione e nei risvolti di tale esercizio per la vita personale e di coppia.

TERZA FASE: la Parola rivela il mio ESSERE-CON ed è profezia del mio ESSERE-PER

Cosa dice il brano di NOI IN RELAZIONE A:

1. Si lavora sulla seguente consegna a livello PERSONALE e di COPPIA (10 minuti):

 Che figli siamo stati?

Che partner siamo?

 Che genitori siamo?

In che modo facciamo crescere i gruppi a noi affidati (dinamiche “appartenenza/autonomia”)?

*P.S. In questa fase se si vuole si può mettere della musica di sottofondo.*

 2. Si lavora IN GRUPPO (20 minuti):

 Condividere in maniera sintetica non i contenuti emersi ma gli aspetti positivi e/o le criticità nell’esecuzione e nei risvolti di tale esercizio per coloro che sono chiamati ad essere operatori di pastorale familiare.

QUARTA FASE: feedback

Chiedere a ciascuno di esplicitare (15 minuti):

* Cosa “mi porto” e cosa “lascio” di quanto vissuto.
* esprimere con una sola parola come è stata l’esperienza della giornata.