**LA COMUNICAZIONE NON VERBALE**

**ESERCIZIO**

Disposti a coppia, uno di fronte all’altro, senza parlare, uno dei due pensa un episodio della propria vita che per cui ha provato una forte emozione (positiva o negativa) ed una volta riportato alla memoria lo “racconta” senza usare parole ma solo lo sguardo, all’altro.

Quando finisce, comunica verbalmente all’altro di avere terminato e l’altro esprimerà con le proprie parole ciò che ha compreso di tale avvenimento dal solo sguardo dell’altro.

Lui, dopo aver ascoltato, comunica quanto aveva “raccontato”, restituendo al compagno di esercizio un feedback sulla sua comprensione (se corrispondeva o meno a quanto trasmesso).

Dopo lei farà lo stesso con lui, ripercorrendo tutte le fasi dell’esercizio.